

# おえ案ですか

題字は古川名誉院長

明けましておめでとうございます。

旧年中は皆様には大変にお世話になり有難うございました。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

日本の経済情勢は益々厳しくなっており、医療を取り巻く情勢も厳しいものがありますが、皆様に愛される病院を目指して職員一同力を合わせ努力を重ねております。

コンピュータ・システムの導入は、はたして診療の手助け、診療についての解かりやすさに通じるものなのでしょうか？ 血液生化学検査やレントゲン診断・検査は、“検査結果”について、速やかに説明できるようになって来ました。

先生方は、コンピュータばかりに顔を向け患者

様の目を見てお話をしていないとのご指摘を受けておりますが、現時点での現象を書き留め記録するのも大切なことで、診断・治療の経過についての検討にも寄与しています。検査項目についても、十分な説明が出来るように検討を重ねています。

個々の患者様の持っている病気の情報は千差万別でありますので、より良い診断・治療に早く取り組めるように努力を重ねてまいりたいと思っております。

皆様に愛される病院を目指して行きたいと考えております。これからもどうぞよろしくお願い申し上げます。

理事長 丸山正董



## 丸山記念総合病院の理念・基本方針

### 理念

1. 安全な医療の提供
2. 誠意ある対応
3. 地域との関わり合い

### 基本方針

1. 安全で質の高い医療を提供します。
2. 患者様を尊重し十分な説明と情報の開示を行います。
3. 地域の救急医療の中心的役割を担います。
4. 地域との医療連携を積極的に進めます。
5. 地域医療に貢献する医療人を育成します。

# 事業所紹介

本号では、丸山記念総合病院と同じ、医療法人慈正会の事業所である「レインボークリニック」をご紹介します。

完全予約制の健診専門施設

## レインボークリニック

〒339-0047 さいたま市岩槻区原町14-1  
TEL 048-758-3891 FAX 048-758-3893

待ち時間で受診できます。各々の検査の間は、広々としたラウンジでリラックスしてお待ちいただけます。

健診の結果は約2週間後に郵送されます。万一、精密検査が必要となった場合の検査や早期治療は関連病院の丸山記念総合病院にて、各科専門医が対応いたします。

当クリニックでは、受診される皆様がスムーズに安心して健診を受けられるよう、職員一同誠意ある対応を常に心がけ受診者の皆様をお待ちいたしております。

完全予約制により一日の受診者数を限定し、精度の高い検査を行っております。また、多くの検査を短い



広々としたラウンジ



マンモグラフィ

デジタルX線撮影装置

### 健診実施時間

月曜日～金曜日…8：30～14：00  
土曜日……………8：30～13：00

### 休診日

日曜日・祝日

### 健診の種類

- 総合健診（人間ドック）  
より精密な検査を実施することで、健康状態を詳しく把握できます。
- 生活習慣病予防健診  
定期健康診断に、循環器・消化器検査等を付加した健康診断です。
- 定期健康診断  
労働安全衛生法により年1回の実施が定められている健診です。
- 特殊健康診断  
有機溶剤等の有害物質取扱作業について法規に定められた健診です。

### オプション検査

総合健診・生活習慣病予防健診等に加えて実施できる検査です。

- 脳ドック
- 頸動脈超音波検査
- 肺がん検査（喀痰・CT）
- 乳がん検査（マンモグラフィ・超音波）
- 子宮がん検査
- 骨密度測定
- C型肝炎検査
- 前立腺がん検査
- その他の検査

### 予約受付

- 電話またはFAXにて承っております。
- 受付時間 月曜日～金曜日 10：00～16：00  
TEL：048-758-3891 FAX：048-758-3893







## ビタミンCって何？

ビタミンCの働きと効果はご存じですか？ビタミンCは美容効果で有名ですが、他にも様々な働きがあります。免疫機能を高め、風邪の予防および早期改善を助けたり、鉄の吸収をサポートし、貧血を予防する働きがあります。また、ビタミンEをサポートし、ストレスにより生じた活性酸素を抑制する効果もあります。ビタミンCは水溶性のビタミンのため、『加熱に弱い』、『水で流れてしまう』という2つの弱点があります。そこで、加熱しないで食べられる果物や、野菜サラダなどがお勧めです。また、熱を通した時は、その茹で汁を活用して、毎日無理なくビタミンCを摂ってみてはいかがでしょうか？

管理栄養士 塚田晶子



### ビタミンCを多く含む食品

- ブロッコリー
  - 芽キャベツ
  - カリフラワー
  - かぼちゃ
  - レンコン
  - 小松菜
  - ピーマン
  - トマト
  - さつまいも
  - ジャがいも
  - 柿
  - ぼんかん
  - いちご
  - オレンジ
  - はっさく
  - いよかん
  - みかん
- など



## 市民公開講座を開催しました。

新型インフルエンザ、季節性インフルエンザが猛威を振るう昨今、「インフルエンザ感染予防のために－5つのポイント」と題して、平成21年10月3日(土)に当院内科部長安藤純子医師を講師とする市民公開講座が行われました。

講演では、インフルエンザの歴史、新型インフルエンザと季節性インフルエンザの違い、日常生活での注意点、正しいうがいの方法、マスク選びのポイント、予防接種についてのお話がありました。また、正しいマスクの着け方、外し方を見ていただいたり、手洗い歌（童謡「故郷」）に合わせた正しい手洗いの方法の実演なども行われました。

体験コーナーでは、汚れに見立てた液体を手につけ手洗いをし、どれくらい汚れが落ちたかを確認していただきました。



手洗いの仕方を実演。



手洗い後、汚れが落ちたかを確認。

その後の質疑応答では、参加していただいた方々からたくさんの質問があり、関心の高さがうかがえました。

### インフルエンザ「うつらない」「うつさない」5つのポイント

- ① 手洗い、うがいの習慣をつける
- ② 咳エチケット（マスクの着用）
- ③ 健康管理、環境管理
- ④ 外出の制限
- ⑤ ワクチン接種



# 2010年(平成22年)丸山記念総合病院《休診日カレンダー》

■休診日：毎週水曜日、毎月第一日曜日、祝日 ■赤字は休診日です。■振替休日は診療いたします。  
■お盆の時期と年末年始につきましては、当カレンダーをご参照ください。  
■当院ホームページ <http://www.maruyama-hp.or.jp/> にも掲載しております。

## 1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## 2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

## 3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## 4月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## 5月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## 6月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## 7月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## 8月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## 9月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## 10月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## 11月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## 12月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

広報誌“お元気ですか”第8号 平成22年1月 丸山記念総合病院 広報委員会

◆さいたま市岩槻区本町2-10-5 ◆TEL048-757-3511 ◆FAX048-756-6061 ◆URL <http://www.maruyama-hp.or.jp/>

皆様の健康をお預かりする、地域に愛される丸山記念総合病院であるために職員一丸となって、  
努力いたします。この広報誌へのご意見、ご感想等をお待ちしております。 広報委員会

医療法人 慈正会

# 丸山記念総合病院

日本医療機能評価機構認定病院

